



Prävention als die Zukunft im Bereich der psychischen Gesundheit?

Problem

1 Mrd

Nahezu
Menschen leiden weltweit an
irgendeiner Form einer psychischen
Krankheit.

(1.3 Mio Menschen in )

48%

Anstieg der Zahl der
Menschen, die zwischen 1990 und 2019 an
allgemeinen psychischen Problemen leiden.



 Health



 Productivity



 Social links

Problem

Kosten: \$6 Billionen pro Jahr 2030 global
von \$2.5 Billionen in 2010



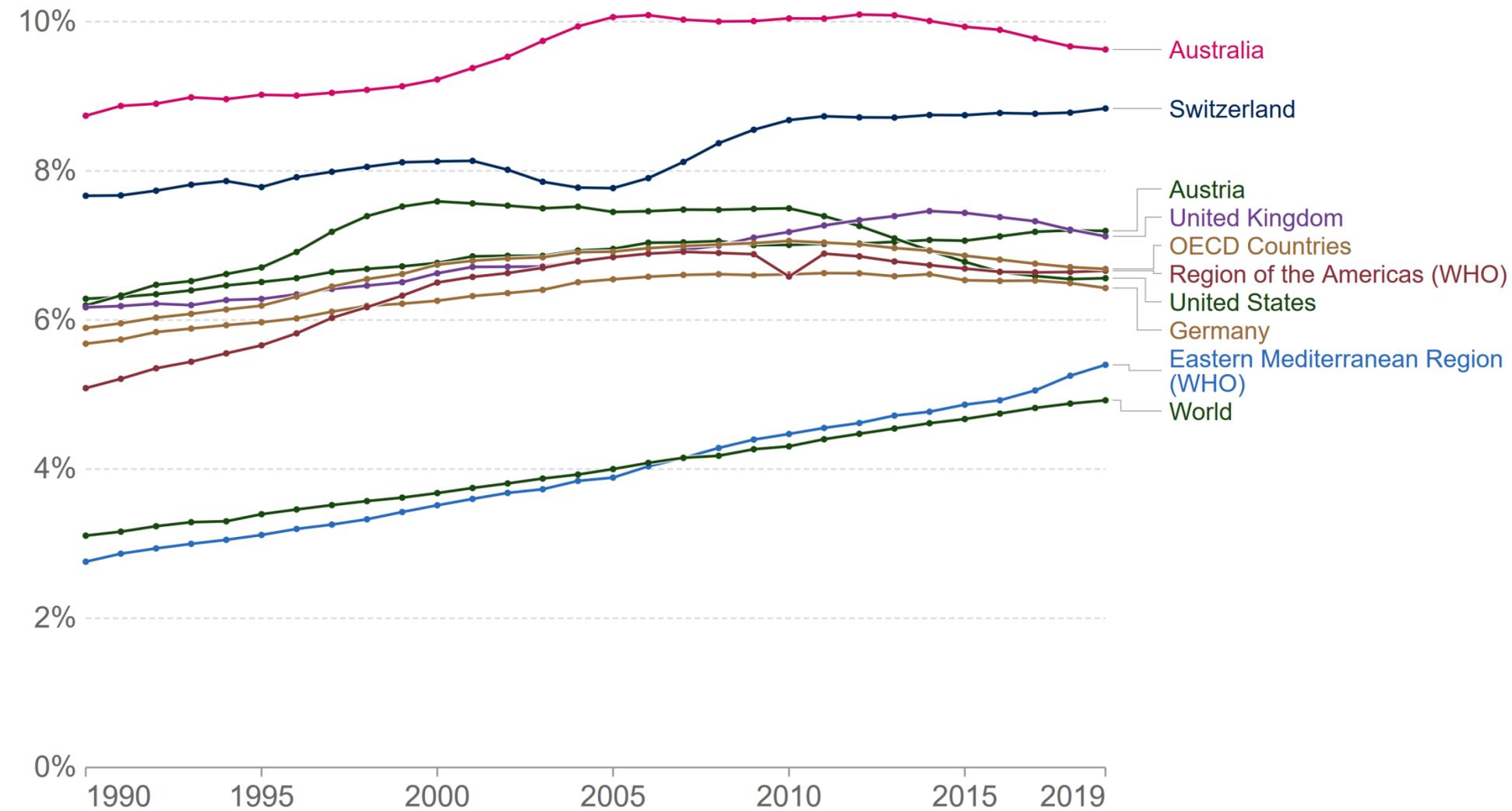
CHF 19 Mrd pro Jahr in 

Problem

Mental disorders as a share of total disease burden, 1990 to 2019

Our World
in Data

Mental health disorders as a share of total disease burden. Disease burden is measured in DALYs (Disability-Adjusted Life Years). DALYs measure total burden of disease, both from years of life lost and years lived with a disability. One DALY equals one lost year of healthy life.



Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

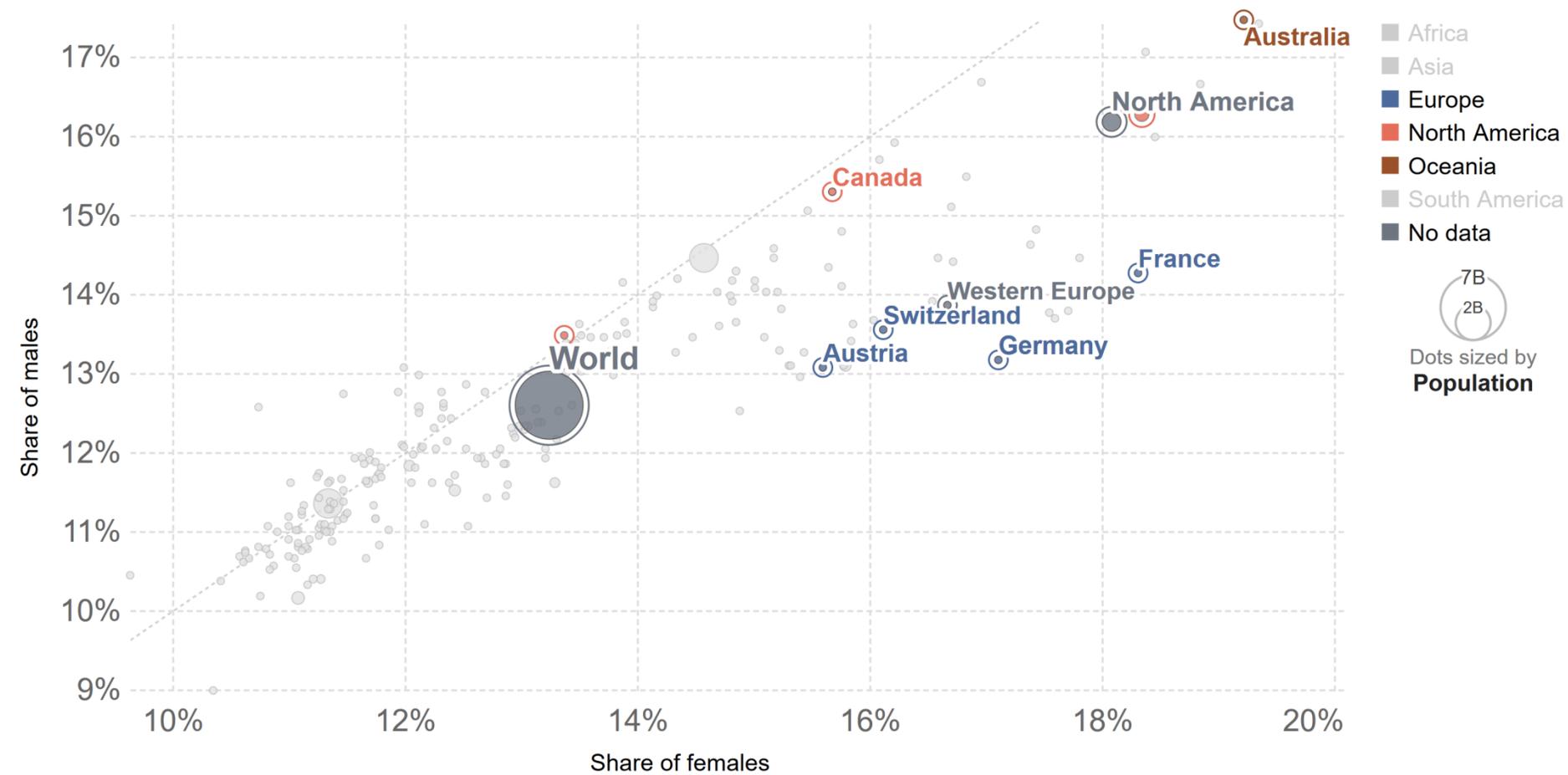
OurWorldInData.org/mental-health • CC BY

Problem

Share of population with mental or substance disorders, male vs. female, 2017

Our World
in Data

Share of males vs. females with any mental health or substance use disorder; this includes depression, anxiety, bipolar, eating disorders, schizophrenia, alcohol and drug use disorders, and neurodevelopmental disorders. Due to the widespread under-diagnosis, these estimates use a combination of sources, including medical and national records, epidemiological data, survey data, and meta-regression models.



Source: IHME, Global Burden of Disease

OurWorldInData.org/mental-health • CC BY

Chance

Frühzeitige Intervention ist das A und O:
Das psychische Wohlbefinden verbessern!



"Es gibt weder eine skalierbare noch eine finanziell nachhaltige Lösung". (CDHI)



Behandlung zur Krankheitsbewältigung

Psychologisches Wissen frühzeitig lernen

Mental ill-health << >> Psychological well-being

Chance

Frühzeitige Intervention ist das A und O

Die **Rentabilität der Investition** in frühzeitige Prävention und Behandlung kann **bis zu 23,6** betragen

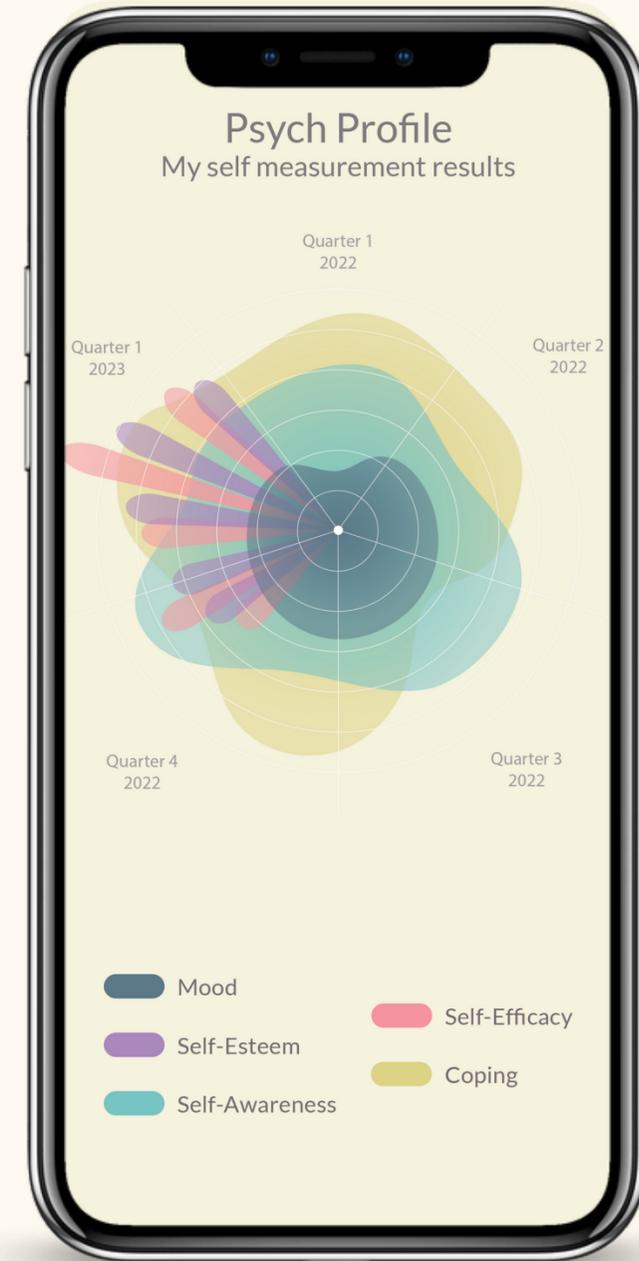
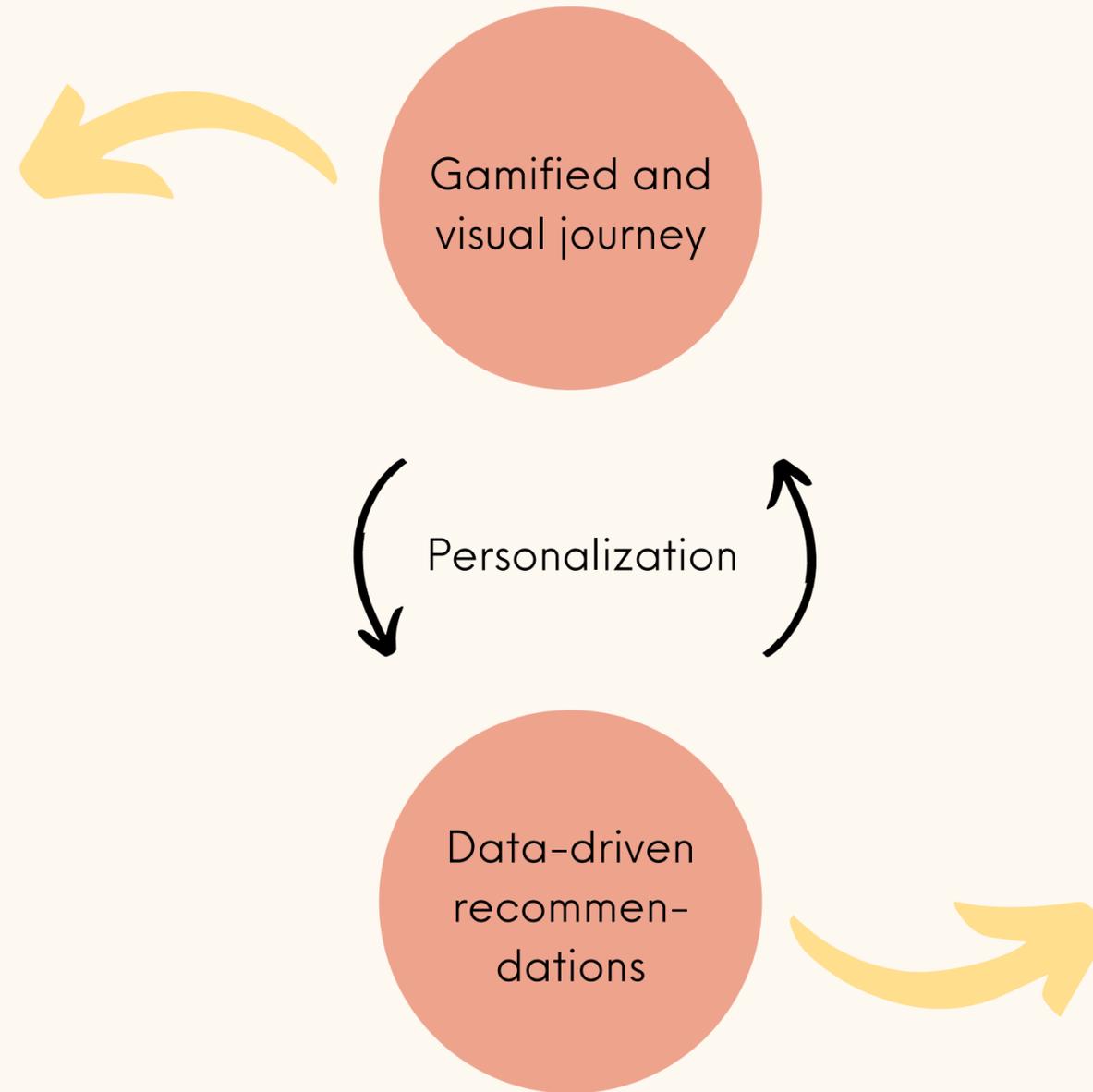
Stelmach R, Kocher EL, Kataria I, et al
The global return on investment from preventing and treating
adolescent mental disorders and suicide: a modelling study
BMJ Global Health 2022;7:e007759.

Lösung

Eine digitale Reise zur Evaluierung und Steigerung des psychologischen Wohlbefindens

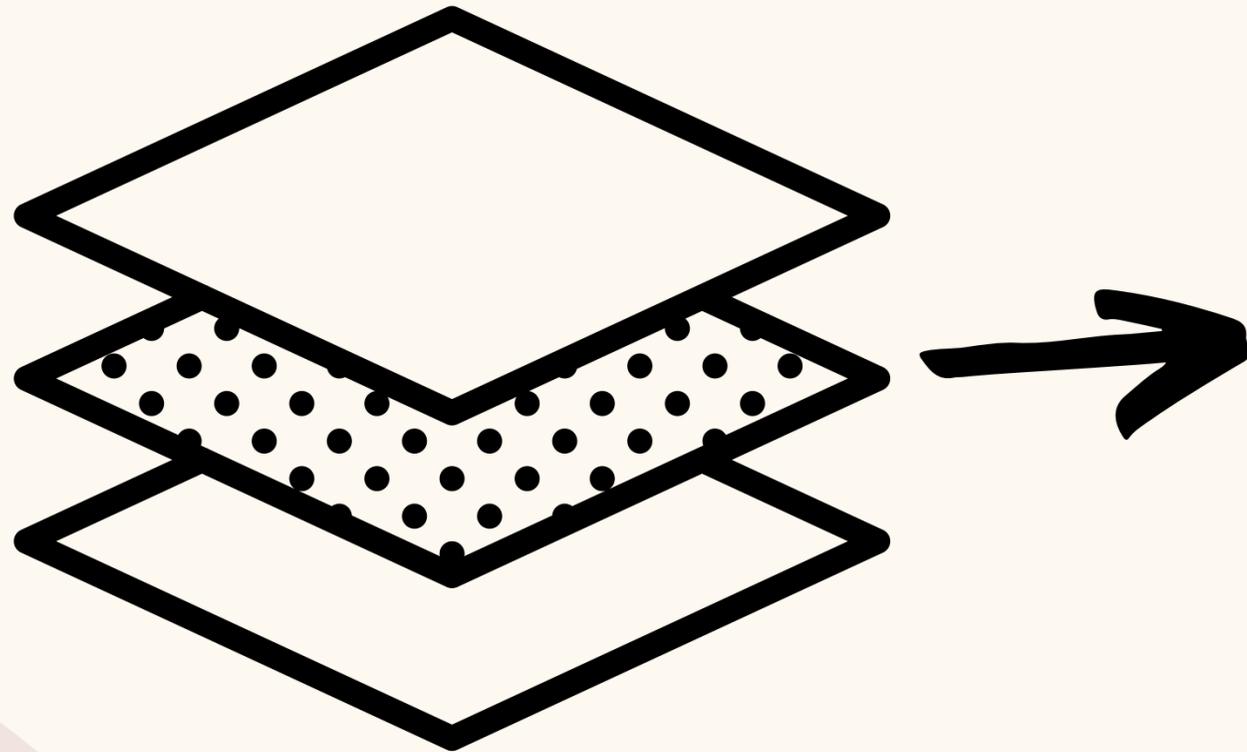


Your Psych. Journey Map



Your Psych. Profile

Innovation



Unique psychological wellbeing data model

Evidence-based self-report data

×

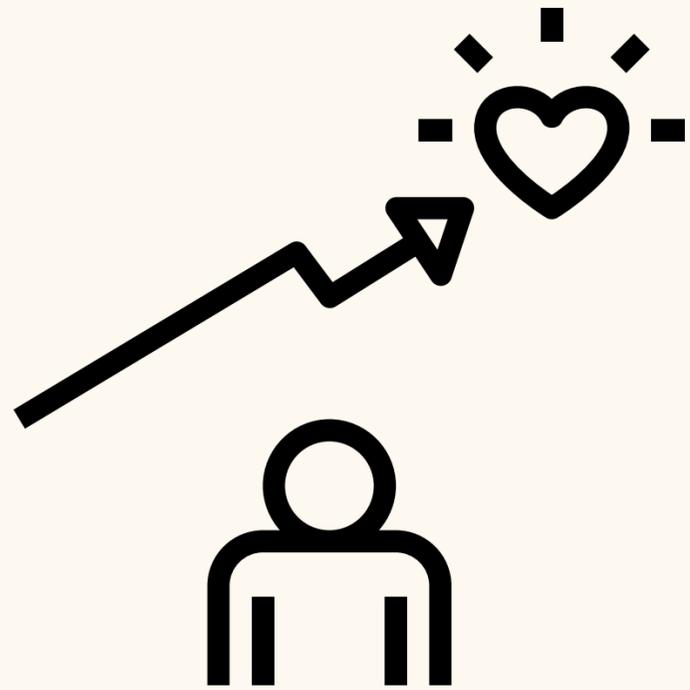
Sensing data

∴ csem

 UNIVERSITÉ
DE GENÈVE

Ein einzigartiger Mehrwert

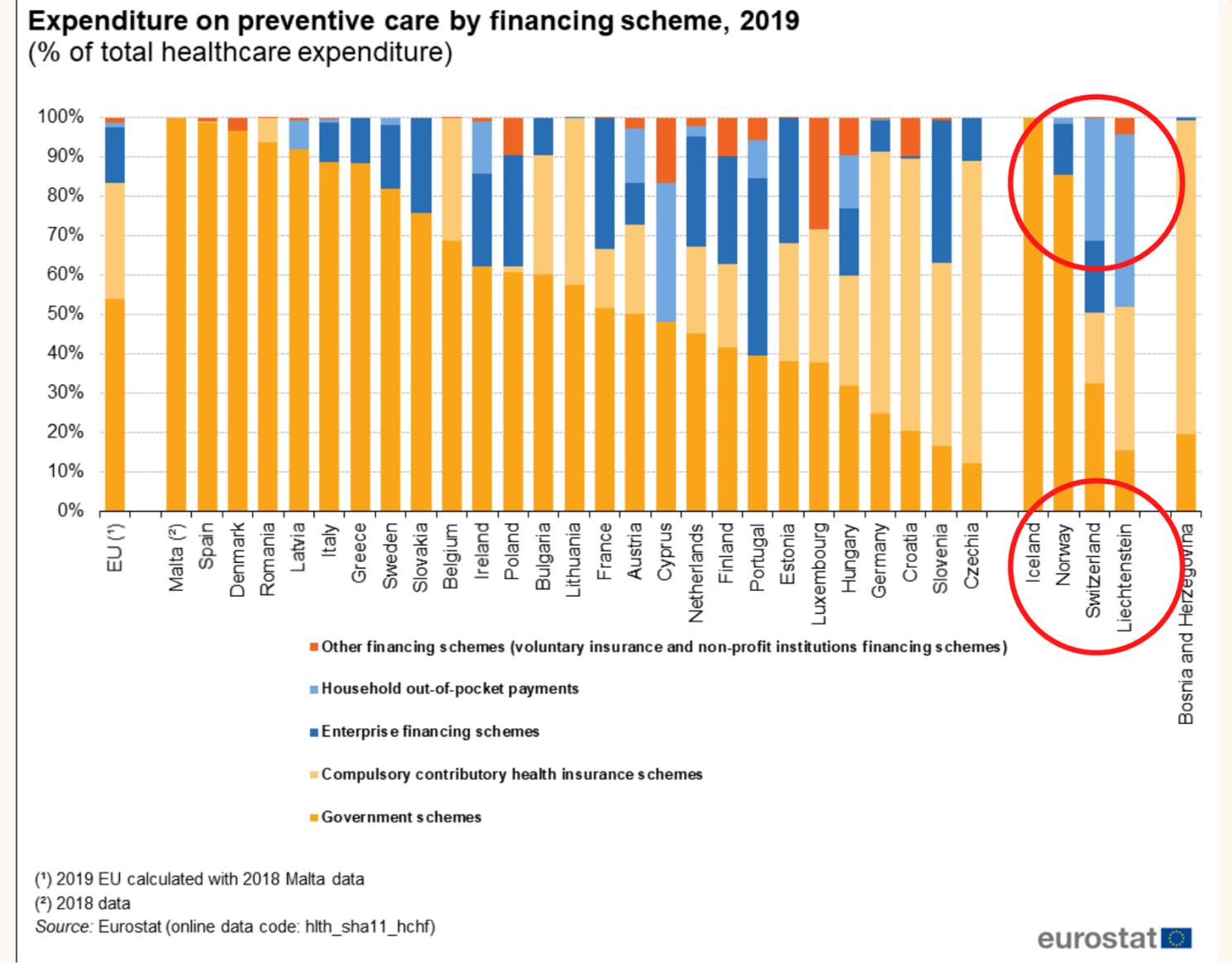
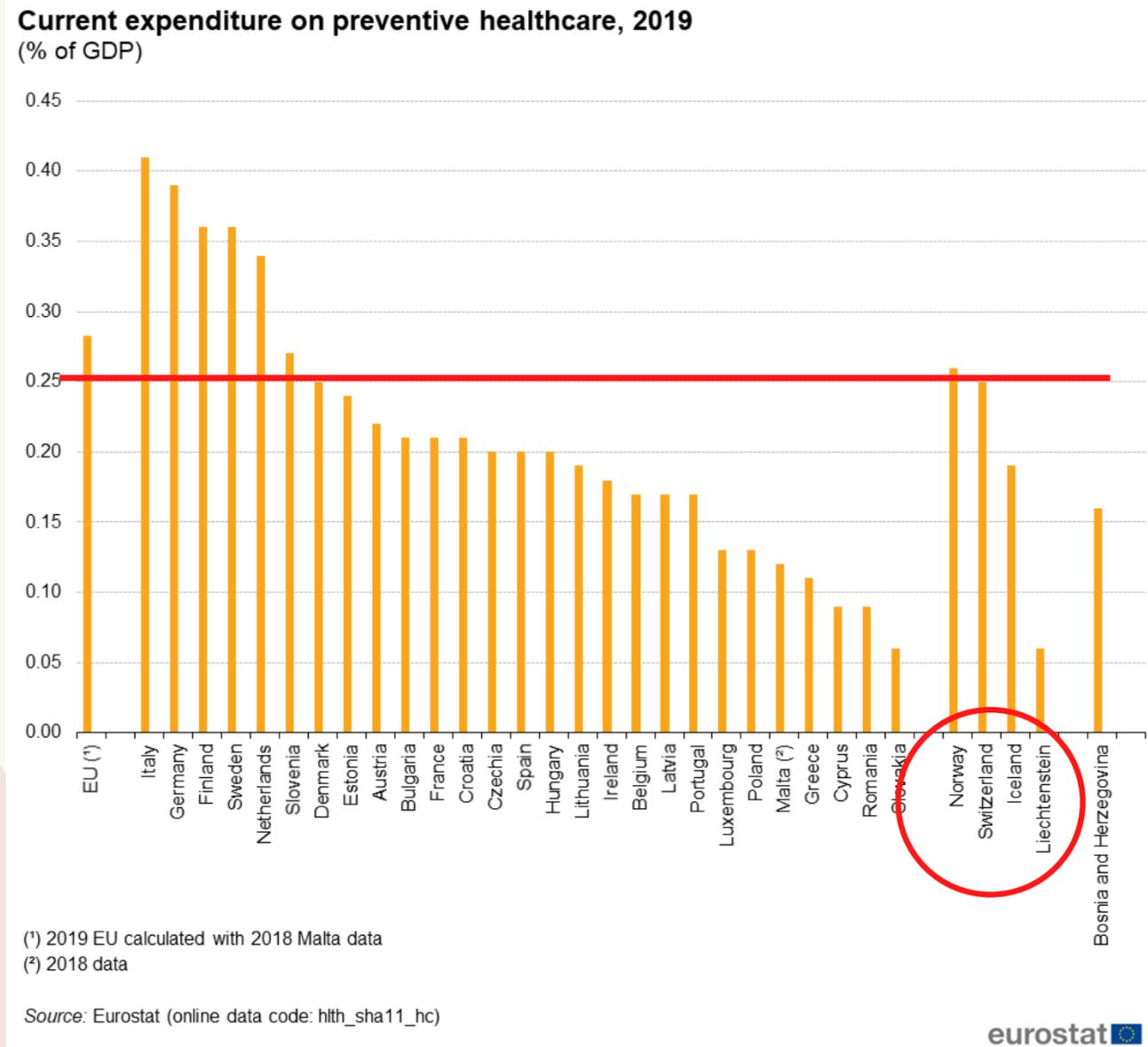
SOLEIL 



**Menschen befähigen,
indem wir Psychologie für
alle zugänglich machen.**

Das Schweizer Ökosystem

Prävention: In der Schweiz gibt es keinen Rechtsrahmen für präventive psychische Gesundheit.



Eine mögliche Zukunft

Unser Ziel: Einen Rahmen schaffen für Prävention für die psychische Gesundheit basierend auf modernster Technologie.

Low-tech Beispiel aus Deutschland:



Die Organisation umfasst über 73 Millionen Versicherte (87 % der Bevölkerung).

Gegründet 2013.

Verschreibung von digitaler Therapeutika (DTx)?

Beispiel Deutschland: Verzeichnis für digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)

"Die Verschreibung digitaler Therapeutika ist unangemessen, da sie die Reichweite und Zugänglichkeit einer solchen hoch skalierbaren Lösung drastisch einschränkt."

Carl, J.R., Jones, D.J., Lindhiem, O.J., Doss, B.D., Weingardt, K.R., Timmons, A.C. and Comer, J.S. (2022), Regulating digital therapeutics for mental health: Opportunities, challenges, and the essential role of psychologists. *Br J Clin Psychol*, 61: 130-135. <https://doi.org/10.1111/bjc.12286>

"Sich für die psychische Gesundheit einzusetzen, ist eine Investition in ein besseres Leben und eine bessere Zukunft für alle".

WHO, 2022



Contact us now | marten@soleil.health | +41 79 242 03 43