



## Prävention als die Zukunft im Bereich der psychischen Gesundheit?

# Problem

1 Mrd

Nahezu  
Menschen leiden weltweit an  
irgendeiner Form einer psychischen  
Krankheit.

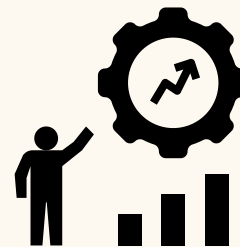
(1.3 Mio Menschen in )

48%

Anstieg der Zahl der  
Menschen, die zwischen 1990 und 2019 an  
allgemeinen psychischen Problemen leiden.



 Health



 Productivity



 Social links

# Problem

**Kosten: \$6 Billionen pro Jahr 2030 global**  
von \$2.5 Billionen in 2010



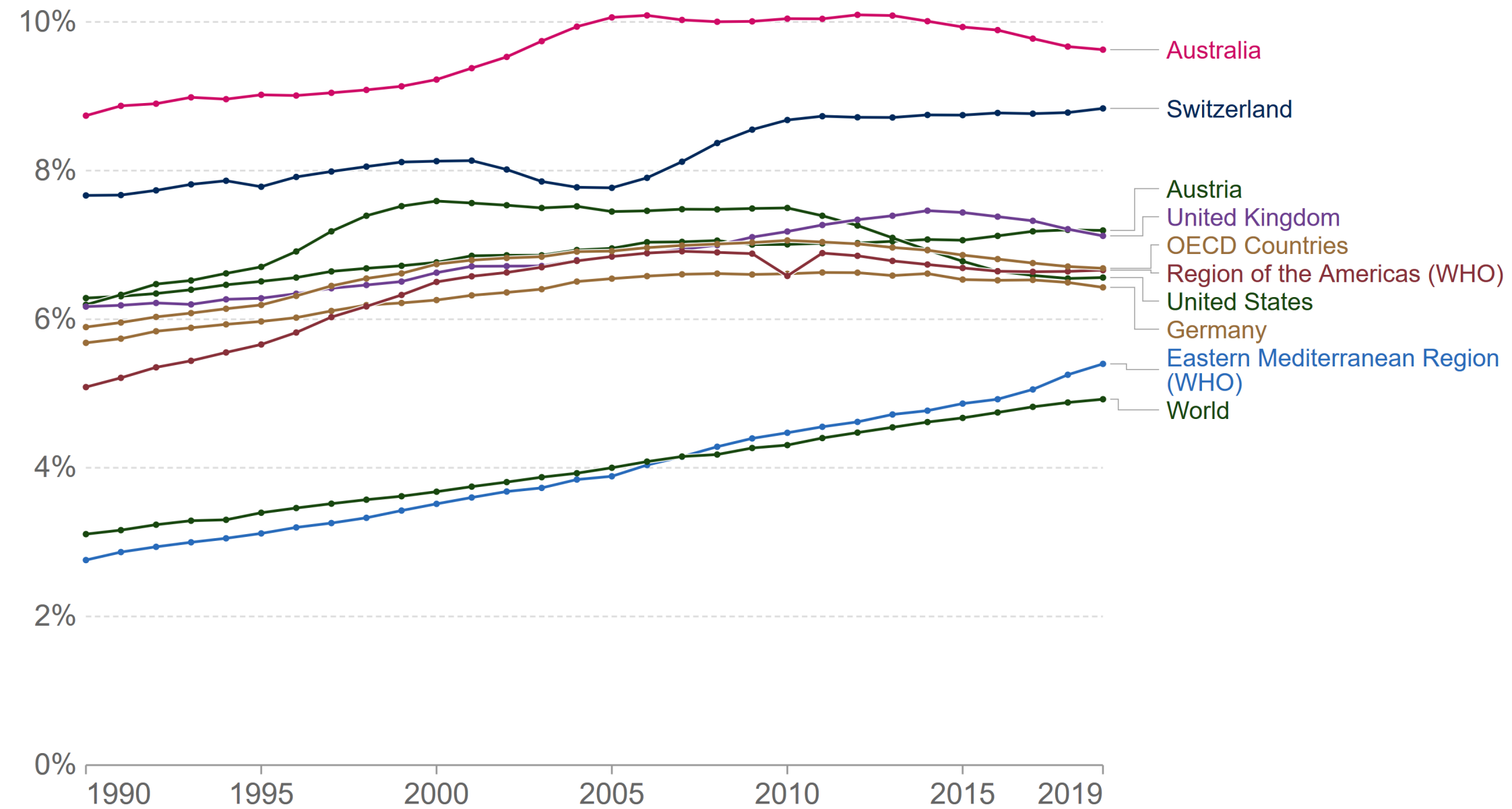
CHF 19 Mrd pro Jahr in 

# Problem

## Mental disorders as a share of total disease burden, 1990 to 2019

Our World  
in Data

Mental health disorders as a share of total disease burden. Disease burden is measured in DALYs (Disability-Adjusted Life Years). DALYs measure total burden of disease, both from years of life lost and years lived with a disability. One DALY equals one lost year of healthy life.



Source: IHME, Global Burden of Disease (2019)

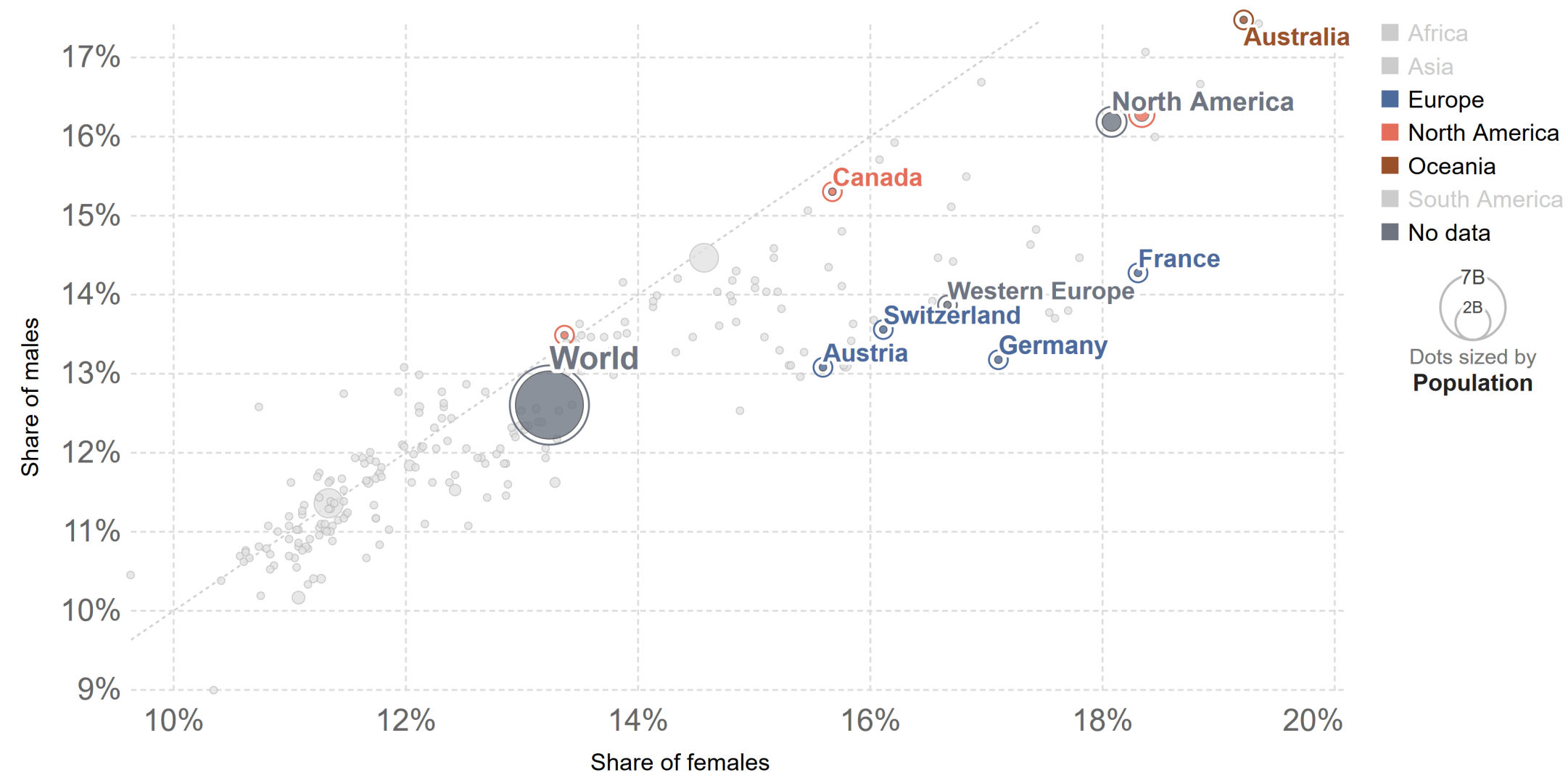
OurWorldInData.org/mental-health • CC BY

# Problem

## Share of population with mental or substance disorders, male vs. female, 2017

Our World  
in Data

Share of males vs. females with any mental health or substance use disorder; this includes depression, anxiety, bipolar, eating disorders, schizophrenia, alcohol and drug use disorders, and neurodevelopmental disorders. Due to the widespread under-diagnosis, these estimates use a combination of sources, including medical and national records, epidemiological data, survey data, and meta-regression models.



Source: IHME, Global Burden of Disease

OurWorldInData.org/mental-health • CC BY

# Chance

Frühzeitige Intervention ist das A und O:  
Das psychische Wohlbefinden verbessern!



"Es gibt weder eine skalierbare noch eine finanziell nachhaltige Lösung". (CDHI)



Behandlung zur Krankheitsbewältigung

Psychologisches Wissen frühzeitig lernen

Mental ill-health << >> Psychological well-being

# Chance

Frühzeitige Intervention ist das A und O

Die **Rentabilität der Investition** in frühzeitige Prävention und Behandlung kann **bis zu 23,6** betragen

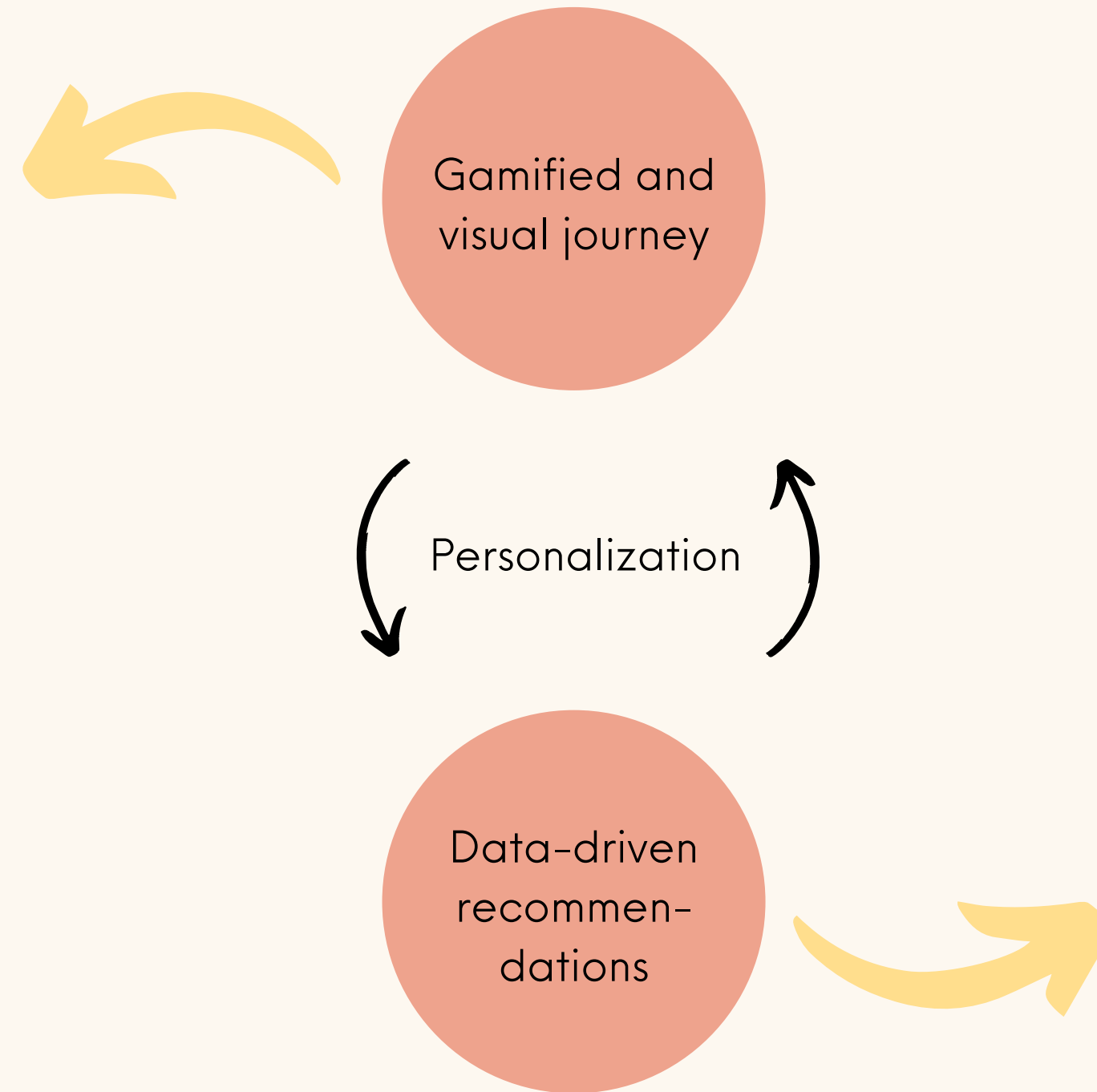
Stelmach R, Kocher EL, Kataria I, et al  
The global return on investment from preventing and treating  
adolescent mental disorders and suicide: a modelling study  
BMJ Global Health 2022;7:e007759.

# Lösung

Eine digitale Reise zur Evaluierung und Steigerung des psychologischen Wohlbefindens



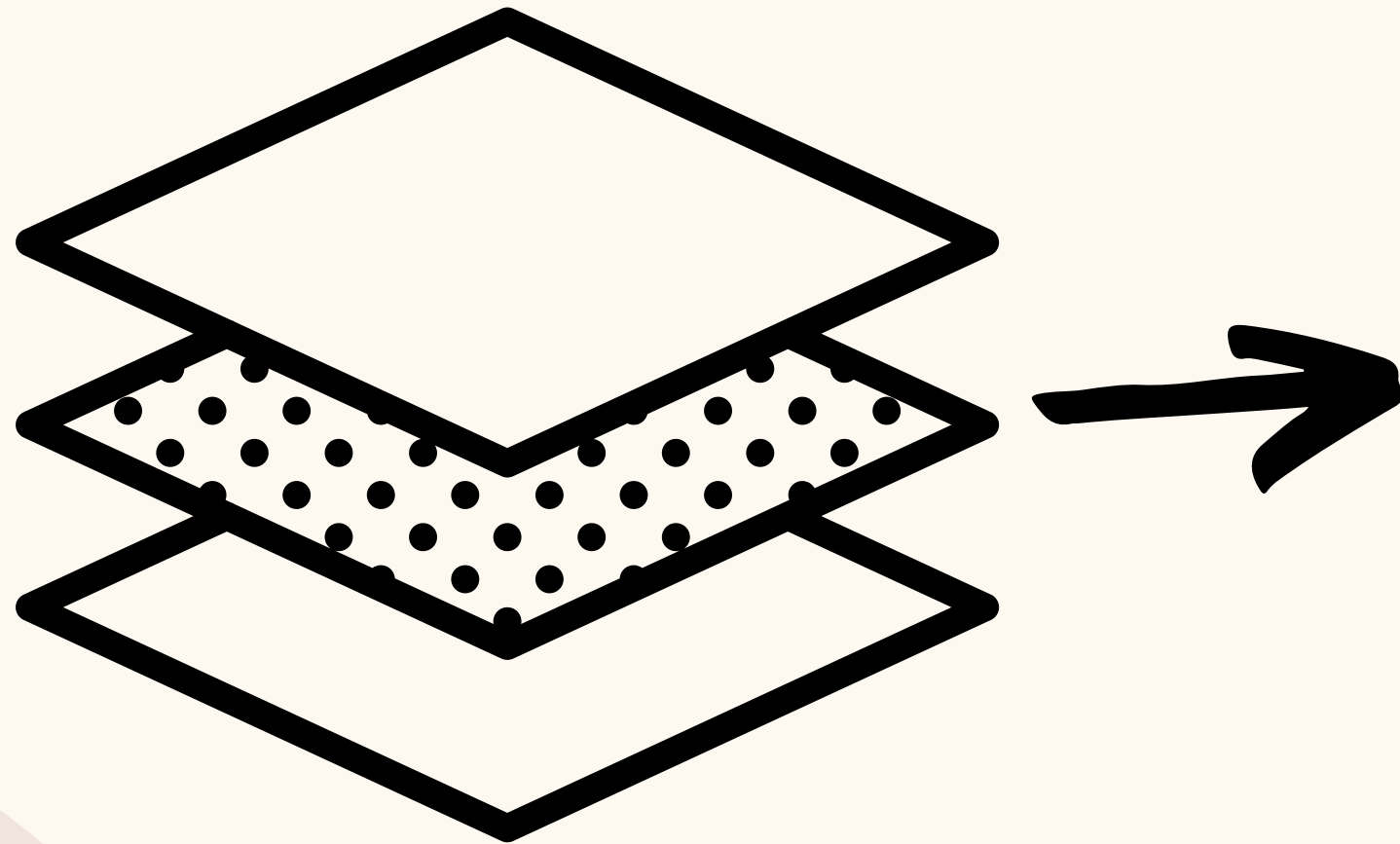
Your Psych. Journey Map



Your Psych. Profile



# Innovation



## Unique psychological wellbeing data model

Evidence-based self-report data

×

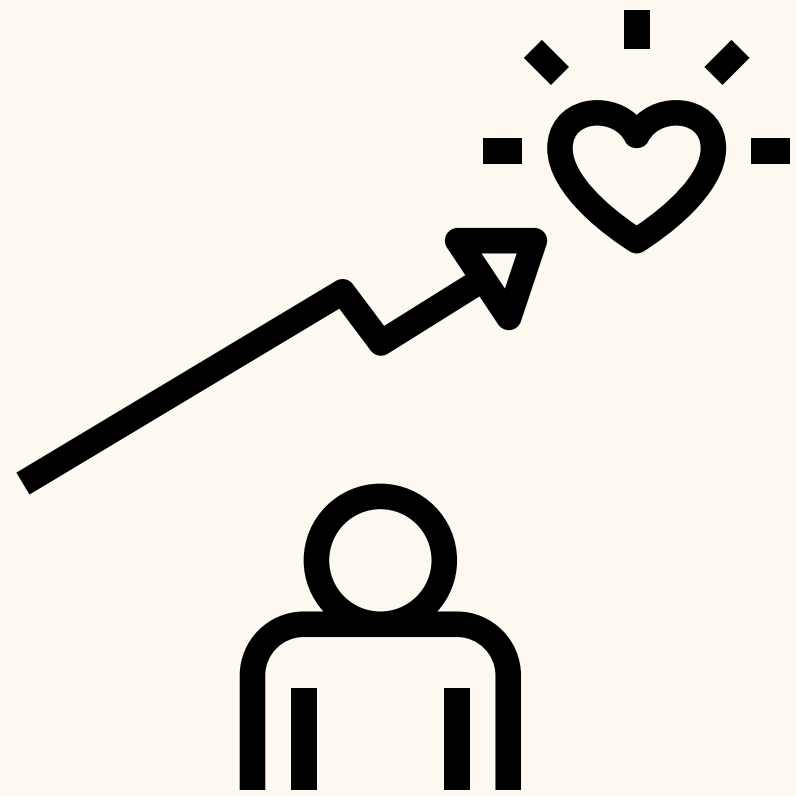
Sensing data

∴ csem

 UNIVERSITÉ  
DE GENÈVE

# Ein einzigartiger Mehrwert

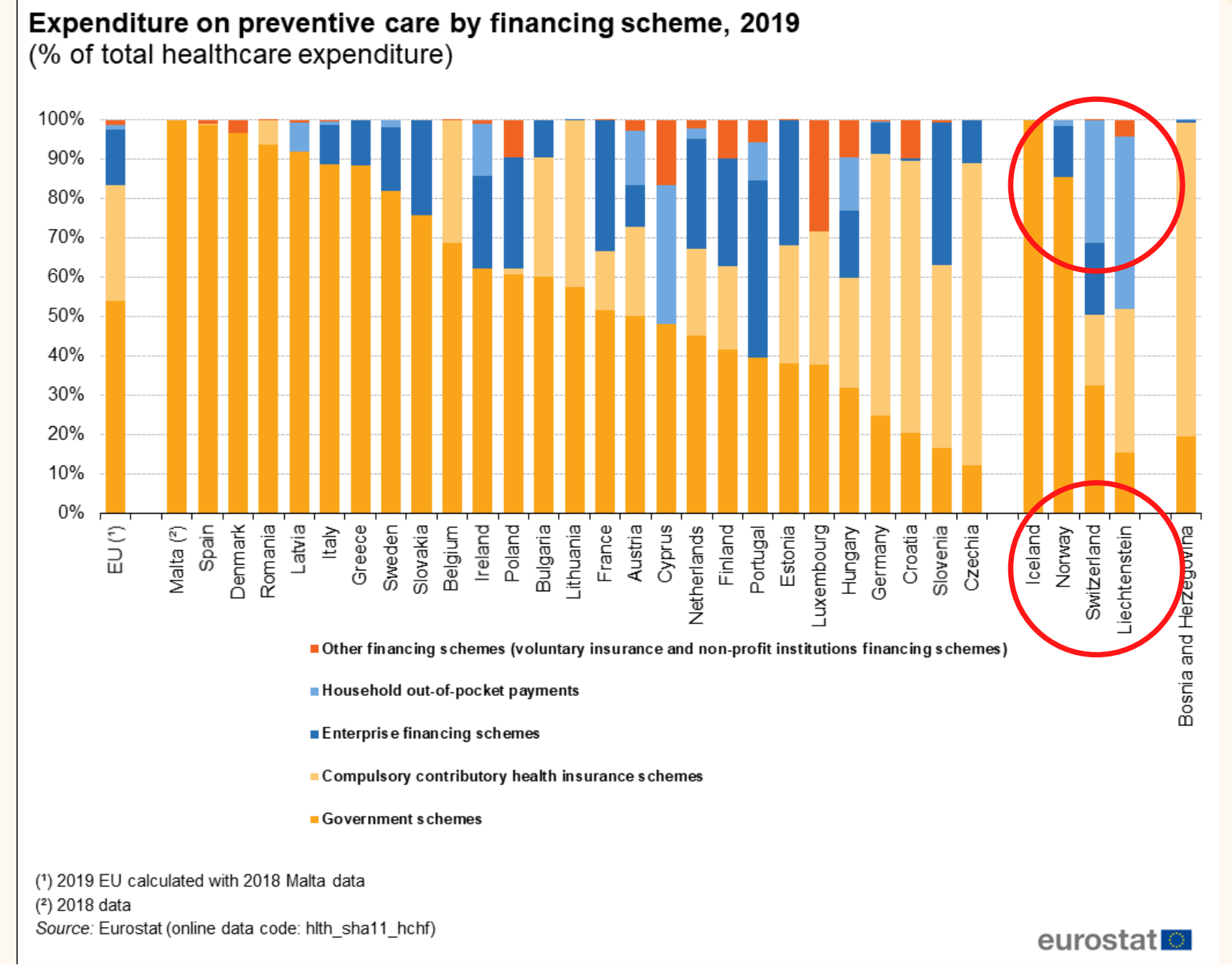
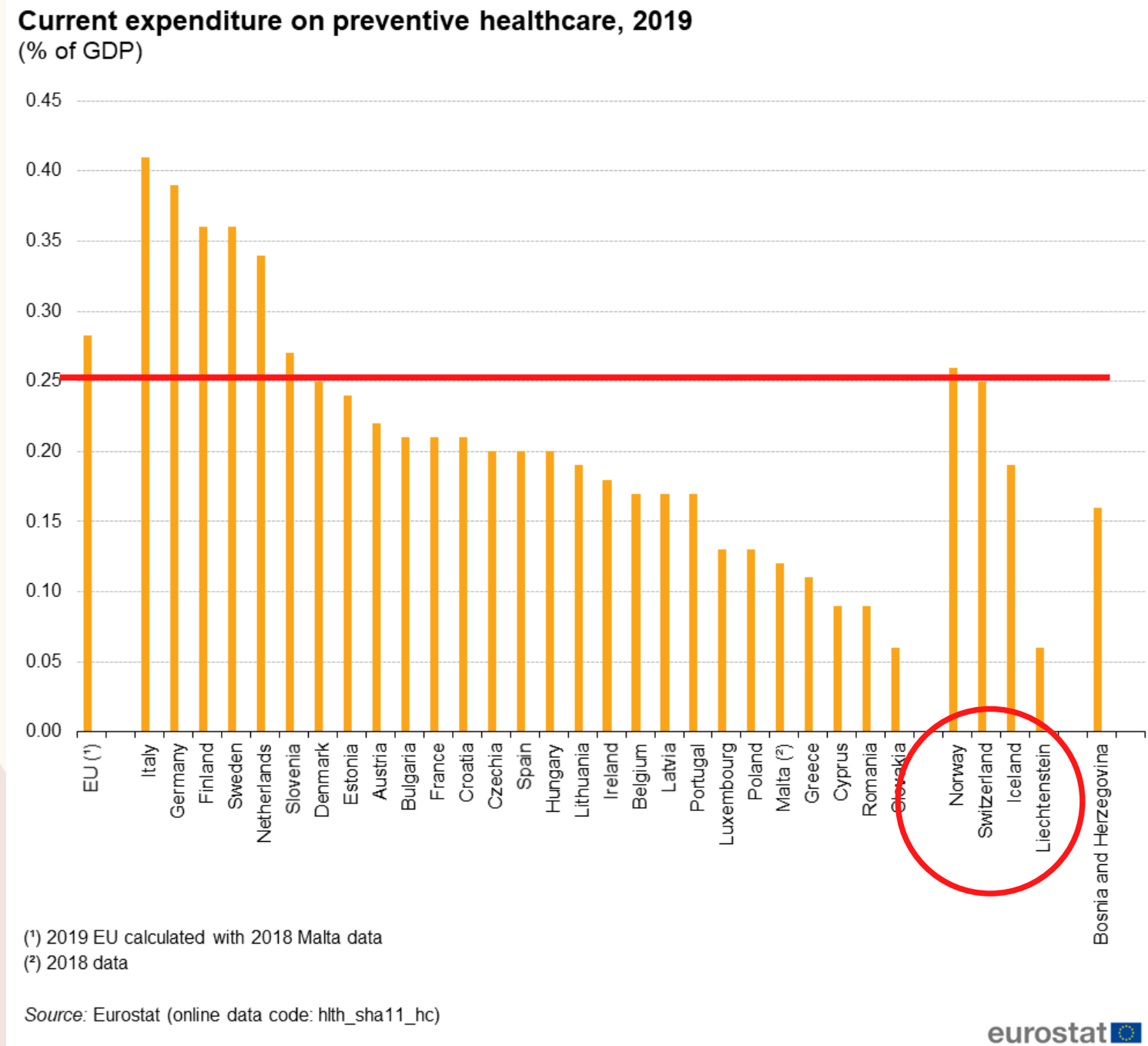
SOLEIL



**Menschen befähigen,  
indem wir Psychologie für  
alle zugänglich machen.**

# Das Schweizer Ökosystem

Prävention: In der Schweiz gibt es keinen Rechtsrahmen für präventive psychische Gesundheit.



# Eine mögliche Zukunft

Unser Ziel: Einen Rahmen schaffen für Prävention für die psychische Gesundheit basierend auf modernster Technologie.

Low-tech Beispiel aus Deutschland:



Die Organisation umfasst über 73 Millionen Versicherte (87 % der Bevölkerung).

Gegründet 2013.

# Verschreibung von digitaler Therapeutika (DTx)?

Beispiel Deutschland: Verzeichnis für digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)

**"Die Verschreibung digitaler Therapeutika ist unangemessen, da sie die Reichweite und Zugänglichkeit einer solchen hoch skalierbaren Lösung drastisch einschränkt."**

Carl, J.R., Jones, D.J., Lindhiem, O.J., Doss, B.D., Weingardt, K.R., Timmons, A.C. and Comer, J.S. (2022), Regulating digital therapeutics for mental health: Opportunities, challenges, and the essential role of psychologists. *Br J Clin Psychol*, 61: 130-135. <https://doi.org/10.1111/bjc.12286>

"Sich für die psychische Gesundheit einzusetzen, ist eine Investition in ein besseres Leben und eine bessere Zukunft für alle".

WHO, 2022



**Contact us now** | [marten@soleil.health](mailto:marten@soleil.health) | +41 79 242 03 43