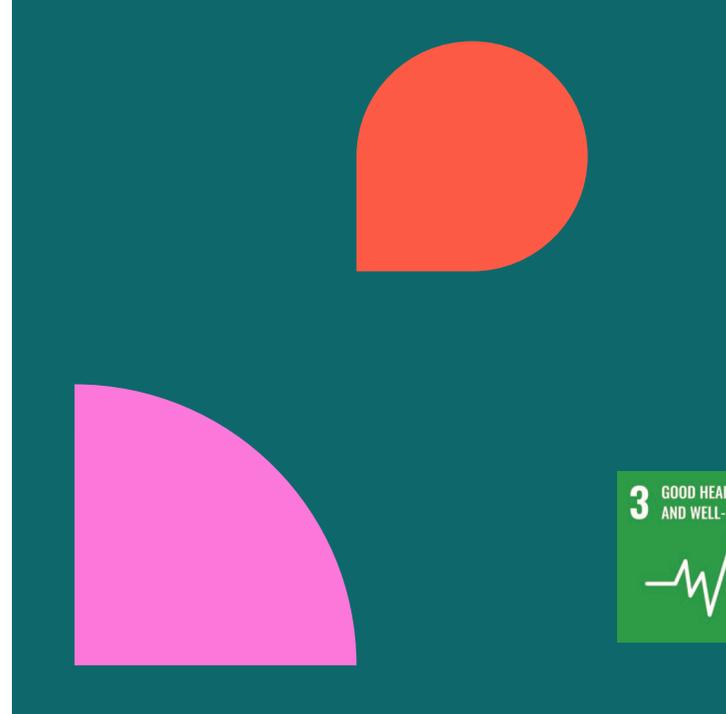
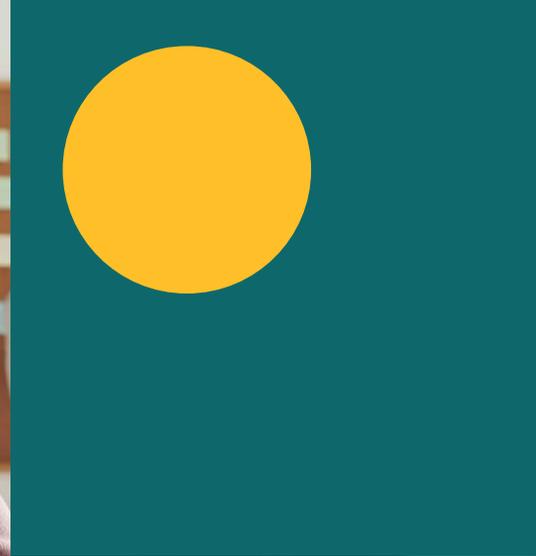
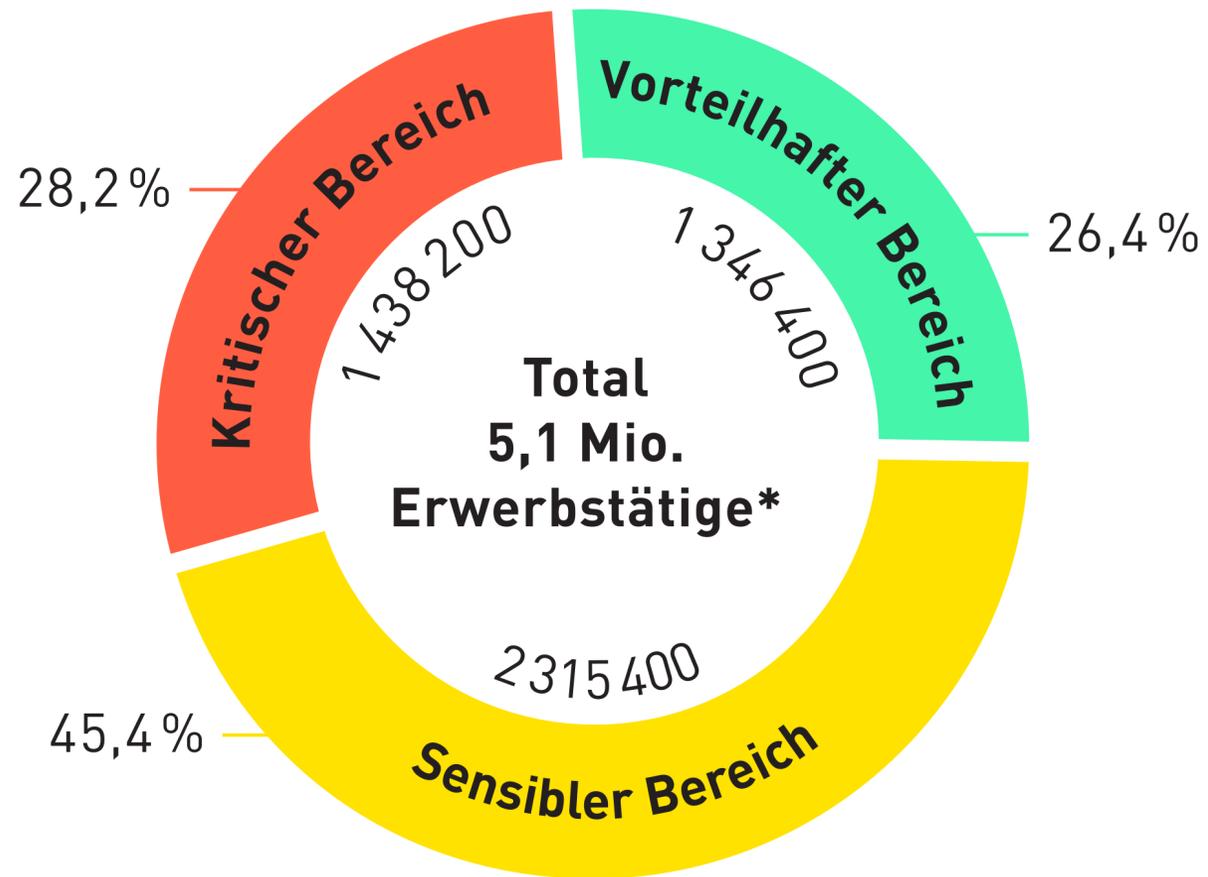




ᑭᑦᑎᑦᑎᑦ ᑎᑦᑎᑦ ᑎᑦᑎᑦ ᑎᑦᑎᑦ ᑎᑦᑎᑦ ᑎᑦᑎᑦ  
! èi oxî ää Äî † mî èj wox CoÇ  
ouuo~î xöoÇ Soa Å ma Äv

IFAS 2022- Oktober 2022





- œ à œ ù ~ î o P ï è Å i o Ä ë ï o î Š

## FINANCIAL TIMES

Global Economy [+ Add to myFT](#)

### How will Russia's invasion of Ukraine hit the global economy?

Soaring energy prices alone could tip the world into a second recession in three years

## The New York Times

### More workers quit in February as job openings stayed high.

The job market remained very strong last month, suggesting that workers remain in high demand and are still quitting more often, a Labor Department report showed.

## Neue Zürcher Zeitung

### Die Inflation in den USA bleibt überraschend hoch und die Zinsen dürften weiter steigen – die Börsen reagieren nervös

Die Teuerung ist im August höher als erwartet ausgefallen. Die Federal Reserve dürfte nächste Woche die Zinsen deutlich anheben.

[Abo](#) [Sorgen vor dem Winter](#)

### Die Spitäler haben immer mehr Covid-Patienten – und immer weniger Betten

Frühindikatoren signalisieren Rezession

### Europäische Wirtschaft sackt im Sinkflug weiter ab

Die Einkaufsmanagerindizes fallen im Oktober noch deutlicher unter die Wachstumsschwelle.

Industrieunternehmen geraten an mehreren Fronten unter Druck.



Sylvia Walter

Publiziert: 24.10.2022, 17:33



“Wir sollten da etwas für  
mentale Gesundheit machen.”



# Vision

Die mentale Gesundheit ist eine  
Teamaufgabe und wird durch einen  
effektiven Teamdialog sichergestellt.



Dare  
to  
listen

@as ŏ · LÈŘ

ů ·

ůΔ£¼



Psychologische Unterstützungsangebote dienen als Option, wenn das Team nicht weiterhelfen kann.

· *i* Èύγτη

· ·

· *ÂύΔΕ/4*



ç ĤΔ" § ΔüžṽfiŠ

Sofort



Kontinuierlich



## Dare to listen

## Empower to talk



ψφνμ ιϞΑ" ÈĆ  
ξ φο η ζΓ ύÈĆ  
ΗÈιξ φο η · ÓΔύÈ

Stimmung &  
Zusammenarbeit

Psychologische  
Sicherheit

Diversity, Equality  
& Inclusion

† ÓúÈŘΓύδ ú-ΓĆ" Το  
ΔĆ" Èfi · ύÈ

i Èžü, ΔÂÈĆ § žü ϞŔΛ" ÈĆ , δ Řι  
< žΓ¼ΓΤΤž Ć žĆϞÈΔ§ Τ  
ιϞ žÈιΔŘi ÈžüÈĆ L žÈÈ=ž žÈĆú ΓĆÂι  
ĆΔfiŠŠΔfiž ΓΓΔ§ § ÈĆιϞ



# “Wie arbeiten wir effizient und nachhaltig zusammen?”





**moodtalk**

- Team Mood
- Team Charta**
- Fragen Inbox
- Mein Mood
- Moodhub
- Boards

Team: Demo Team 3 ▶  
Company: 0001

Neuerungen  
Datenschutzerklärung  
Support  
Feedback

## Team Charta

[Bearbeiten](#) [Speichern](#)

Zusammenarbeit	Kommunikation	Wir stellen Transparenz für alle im Team sicher. Nur noch ab 08:00 Meetings.
	Meeting-Kultur	Wir definieren Meeting-Regeln, inkl. frühzeitige Rückmeldung zur Teilnahme und vorherige Durchsicht der Meeting Dokumente
	Arbeitsplan	Wir bestimmen Arbeits- und Meeting-Zeiten und setzen Blocker für "Fokus-Zeit" Wir stellen sicher, dass Zeit für Trainings, und Fokus-Zeiten auch wirklich zur Verfügung steht
	Feedback und Wertschätzung	Wir setzen regelmässige 1on1s auf - zur Vermeidung von Überraschungen am Ende des Jahres
	Teamaktivitäten	Wir legen Team-Aktivitäten ausserhalb der Arbeit fest
Engagement Lernen	Engagement, Learning & Training	Wir planen Zeit für Trainings und Learning-Angebote fest ein
	Ressourcen	Wir diskutieren regelmässig die persönlichen Bedürfnisse jeder Person im Team (z.B. Verpflichtungen hinsichtlich der Familie)
Gesundheitsressourcen	Austausch	Wir benutzen den moodtalk als Möglichkeit auf Themen hinzuweisen und Verbesserungsmöglichkeiten einzubringen

# Dare to listen

/ Å åÑõ oè îÑîaÄ



8-10 Fragen  
2-3 Minuten  
Alle 2-3 Monate

Stimmung & Zusammenarbeit

Psychologische Sicherheit

< ž ÈŔŦ žü | B@ Γ Δ Ε žü | Π  
Ŧ Ŧ Ć f H Ŧ ž · Ć

Unterstützungs -  
angebote

R È Ŧ Γ Ć Â Š È ž Ŧ Ŧ Ć Â È |

Leitfaden mit Fragen für  
Diskussion in Teams

“Wie arbeiten wir effizient und  
nachhaltig zusammen ?”

î · , · Ŕ Ŧ ž È Ŕ - Γ " Δ Ć " Ŧ Γ  
R È Ŧ Γ Ć Â Š È ž Ŧ Ŧ Ć Â È | È fi · ũ È Ć





Bei Bedarf

Bei Bedarf

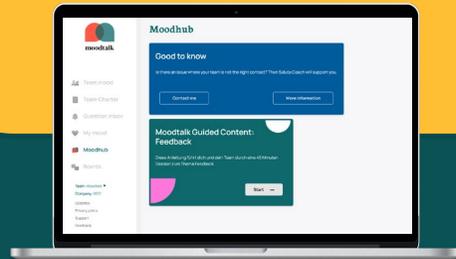
# Fokus

- Verlinkung von vorhandenen Angeboten
- 5 È, ŘÈÀŽ ĞĆ" Δ¼ΓÈÈÈŘ 5 ÈÀΔ ŘĆŽŦÈ
- î · , · ŘŦŽ È ê ÈΔ¼Ŧž Ć , δŠŦŦi -Γ § ÈŠŦŦÈ ÈŦŦŦŦŠ' ũ-ΓĆ"

**pro mente sana**  
Psychische Gesundheit stärken

 **ensa**  
Erste Hilfe für psychische Gesundheit

 **SALUTA COACH**



# Let's moodtalk.



**Loris Niederberger**

Co-founder

**loris@moodtalk.ch**

+41 79 765 44 66

**Moodtalk AG**

Bahnhofplatz 1  
6460 Altdorf